

Formation à l'« Journée de pratique »



Date: 2020-12-10

**Axis Park, rue Fond Cattelain, 2
1435 Mont-Saint-Guibert
Belgium**

Créez un cadre de communication optimal qui s'adapte à toutes les personnes que vous côtoyez ainsi qu'à tous les contextes. 90% des répondants ont été "très satisfaits" par la dernière session de 2019 !

Notez que **toutes les précautions d'usage seront prises** car nous tenons à **respecter toutes les mesures de sécurité liées au COVID-19** : grâce à une salle suffisamment grande, les participants seront distancés entre eux d'1m50. Du gel hydroalcoolique sera également mis à leur disposition.

PRÉSENTATION

Ce cycle de formations consacré à la Communication NonViolente (CNV) aborde les **différentes situations** auxquelles vous êtes confronté dans votre **quotidien** : au bureau, au sein de votre étude, dans vos relations avec vos clients... Chaque session a son programme unique (voir ci-dessous).

L'apprentissage de la CNV permet à chacun de mieux prendre en compte les **enjeux émotionnels** des interactions humaines. La CNV permet de **restaurer le dialogue** et la compréhension mutuelle entre les parties et, en cas de conflit, de **favoriser** ainsi **la recherche de solutions** satisfaisant les besoins de chacune d'elles. En effet, elle amène chacun à prendre conscience de ses propres besoins, et d'en assumer la responsabilité, et développe chez chacun la capacité à **comprendre et à intégrer la satisfaction des besoins de l'autre dans la satisfaction de ses propres besoins**.

En utilisant la Communication NonViolente, vous **augmenterez vos capacités d'écoute, de gestion des émotions, de créativité et de sensibilité**. Le cycle débute par une « Initiation à la Communication NonViolente Jour 1 et Jour 2 » et se poursuit par des « journées thématiques ».

Chaque session se basera sur des situations personnelles et réelles des participants qui seront

partagées au bénéfice de tous, en toute confidentialité. Les formateurs tireront des leçons collectives à partir de ces exemples individuels.

Demande importante

Afin d'assurer l'homogénéité du groupe de travail, les formateurs **insistent tout particulièrement** pour que les participants aux journées de formation du 19 novembre, 1er décembre et 10 décembre 2020 aient, obligatoirement, déjà suivi un module d'introduction à la CNV :

- soit dispensé par Larcier le 4 février ou 8 septembre 2020 (Initiation à la Communication NonViolente – Jour 1) ou lors d'une année antérieure ;
- soit dispensé par un autre organisme de formation.

AU PROGRAMME

Jeudi 10 décembre 2020 – Journée de pratique

Devenez l'auteur de votre journée de formation !

Vous tentez de pratiquer et d'intégrer la Communication NonViolente, dans votre vie privée et professionnelle, mais vous rencontrez des problèmes dans certaines situations ? Vous avez une question lancinante sur la manière d'appliquer ce processus ? **Amenez les difficultés que vous rencontrez ainsi que vos questions et construisez le programme de cette journée !**

Demande importante :

Avoir suivi une initiation à la CNV¹ est obligatoire pour suivre cette journée thématique ou l'une des 2 autres (plus bas). Grâce à ce prérequis, vous :

- profiterez pleinement du cycle entier ;
- atteindrez les objectifs poursuivis par le cycle ;
- constituerez, avec les autres participants, un groupe homogène, tout en veillant au respect de chacun.

PROGRAMME DES AUTRES JOURNÉES

Consultez les programmes des journées thématiques :

[Jeudi 19 novembre 2020 – Les relations et jeux de pouvoirs : quitter le rapport dominant/ dominé pour une collaboration partagée](#)

[Mardi 1^{er} décembre 2020 \(initialement jeudi 4 juin 2020\) - Comment écouter l'autre avec empathie sans renoncer à nos propres besoins ?](#)

FORMATEURS

Patrick KILESTE, *Avocat au Barreau de Bruxelles, Médiateur agréé en matière civile et commerciale et en matière familiale, Intervenant en Communication NonViolente.*

Jean-Yves LAGASSE DE LOCHT, *Formateur inscrit dans le parcours de certification en Communication NonViolente, Médiateur agréé en matière civile et commerciale, Juriste, Facilitateur en intelligence collective.*

LA MÉTHODE

Les formateurs créent le programme de la journée en fonction des demandes présentes en début de journée et peuvent proposer des exercices pratiques selon les opportunités d'intégration. Tous les participants partent d'une situation individuelle et analysent celle-ci en groupe. Ces temps de pratique, encadrés par un formateur, permettent de continuer à intégrer le processus de la Communication NonViolente, et par là, de développer ses capacités d'attention, de formulation, de gestion des émotions, de négociation, d'écoute et d'affirmation assertive, tout en cherchant des solutions concrètes aux problèmes qui sont amenés.

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaire et lieu

Toutes les sessions proposées se tiennent de 9h à 17h30 aux portes de **Louvain-la-Neuve** : Axis Park, rue Fond Cattelain, 2 à B-1435 Mont-Saint-Guibert

Prix

248 € HTVA (300 € TTC) : Inscription à une journée de formation

173.5 € HTVA (210 € TTC) : Inscription à une journée de formation, tarif avocat stagiaire ou membre de l'IJE

Demande importante

Afin d'assurer l'homogénéité du groupe de travail, les formateurs **insistent tout particulièrement** pour que les participants aux journées de formation du 19 novembre, 1^{er} décembre et 10 décembre 2020 aient, obligatoirement, déjà suivi un module d'introduction à la CNV :

- soit dispensé par Larcier le 4 février ou 8 septembre 2020 (Initiation à la Communication NonViolente – Jour 1) ou lors d'une année antérieure ;
- soit dispensé par un autre organisme de formation.

Public concerné

Avocats, magistrats, notaires, juristes d'entreprise, gestionnaires en ressources humaines, huissiers de justice, administrations publiques, médiateurs...

Formation permanente

L'agrément a été accordé par AVOCATS.BE (6 pts non juridiques), la Chambre nationale des notaires (6h30), l'IJE (6 pts), la Commission fédérale de médiation (5h) et par Sam-Tes (6 pts non juridiques) et ce, pour toutes les formations du cycle.

Renseignements complémentaires

Larcier

training@larcier.com

Numéro gratuit : 0800 39 067

1 Soit dispensée par Larcier le 4 février ou 8 septembre 2020 (Initiation à la Communication NonViolente – Jour 1) ou lors d'une année antérieure, soit dispensée par un autre organisme de formation.

Inscrivez-vous sans plus tarder !